

## 海怡寶血小學

### 二零一九至二零二零年度小三至小六體適能通告

敬啟者：

為提高學生對健康體適能的意識及鼓勵他們經常參與體育活動，本校特為小三至小六學生舉行兩次體適能測試，兩次的體適能測試會於上、下學期的體育課內進行。完成兩次測試後，學生成績將獲安排參加由教育統籌局及香港兒童健康基金合辦的學校體適能獎勵計劃。測試項目詳列如下：

測試項目：耐力跑、手握力、量度皮摺、仰臥起坐及坐地前伸

如學生遺失有關體適能小冊子，他們需向體育老師報告，並於大堂詢問處向工友購回一本，每本售價 1 元。為使學生能達至體適能測試的標準，懇請家長盡量協助，並鼓勵學生於課餘多做運動。

此致  
貴家長台鑒

校長

黃德才

謹啟

二零一九年九月五日

通告<e5>