

# 海怡寶血小學

## 二零二零至二零二一年度 有關網上學習資源分享通告

敬啟者：

由於學校因新型冠狀病毒疫情而取消面授，有不同學習需要的學生在家學習時，會面對著不同適應的困難，家長同樣承受著很大的管教壓力。除了學校提供的網上自學材料外，本校學習支援組亦整理了一系列針對性的網上資源，讓家長自行選擇採用，以加強支援同學在此階段的學習和生活上的適應。部份軟件要安裝於桌面電腦或手機內，請家長詳閱網址內的安裝指引：

- 專注力不足/ 過度活躍症學生適用

1. AD/HD 之家長錦囊—停課篇：網上功課好頭痛

<https://www.parent.edu.hk/article/ad-hd%E4%B9%8B%E5%AE%B6%E9%95%B7%E9%8C%A6%E5%9B%8A-%E5%81%9C%E8%AA%B2%E7%AF%87-%E7%B6%B2%E4%B8%8A%E5%8A%9F%E8%AA%B2%E5%A5%BD%E9%A0%AD%E7%97%9B>

2. AD/HD 之家長錦囊—停課篇：生活作息亂晒籠

<https://www.parent.edu.hk/article/ad-hd%E4%B9%8B%E5%AE%B6%E9%95%B7%E9%8C%A6%E5%9B%8A-%E5%81%9C%E8%AA%B2%E7%AF%87-%E7%94%9F%E6%B4%BB%E4%BD%9C%E6%81%AF%E4%BA%82%E5%93%82%E7%B1%A0>

3. AD/HD 之家長錦囊—停課篇：呆在家中無得放電

<https://www.parent.edu.hk/article/ad-hd%E4%B9%8B%E5%AE%B6%E9%95%B7%E9%8C%A6%E5%9B%8A-%E5%81%9C%E8%AA%B2%E7%AF%87-%E5%91%86%E5%9C%A8%E5%AE%B6%E4%B8%AD%E7%84%A1%E5%BE%97%E6%94%BE%E9%9B%BB>

- 自閉症學生適用

1. 支援有自閉症的學童適應停課及復課安排之《抗疫小錦囊》

[https://www.brgps.edu.hk/pop\\_up/ASD\\_coronavirus\\_tips.pdf](https://www.brgps.edu.hk/pop_up/ASD_coronavirus_tips.pdf)

2. 「社交技巧輕鬆學 與人溝通無隔膜」，下載網址：

[https://www.hkedcity.net/sen/sli/training/page\\_516792c625b719067b080000](https://www.hkedcity.net/sen/sli/training/page_516792c625b719067b080000)

3. 「學好理解與表達 與人溝通好輕鬆」，下載網址：

[https://www.hkedcity.net/sen/sli/training/page\\_535f7a02316e83f11e000000](https://www.hkedcity.net/sen/sli/training/page_535f7a02316e83f11e000000)

4. 社交故事—按通應用程式 SAHK，介紹網址：

[https://www.sahk1963.org.hk/b5\\_news\\_1\\_detail.php?id=160](https://www.sahk1963.org.hk/b5_news_1_detail.php?id=160)

5. 「知情解意」實用教材及應用程式，介紹網址：

[https://www.hkedcity.net/sen/asd/communication/page\\_55f7cdbc316e83e777000000](https://www.hkedcity.net/sen/asd/communication/page_55f7cdbc316e83e777000000)

6. 暑假心友會

[https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/summer\\_club\\_pri\\_2020.pdf](https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/summer_club_pri_2020.pdf)

- 讀寫困難學生適用

1. 支援有讀寫困難的學童・齊齊玩、輕鬆學

<https://www.parent.edu.hk/article/%E6%94%AF%E6%8F%B4%E6%9C%89%E8%AE%80%E5%AF%A%B%E5%9B%B0%E9%9B%A3%E7%9A%84%E5%AD%B8%E7%AB%A5-%E5%AE%B6%E9%95%B7%E9%8C%A6%E5%9B%8A-%E9%BD%8A%E9%BD%8A%E7%8E%A9-%E8%BC%95%E9%AC%86%E5%AD%B8>

2. 支援有讀寫困難的學童・每日學、進步多

<https://www.parent.edu.hk/article/%E6%94%AF%E6%8C%81%E6%9C%89%E8%AE%80%E5%AF%AB%E5%9B%B0%E9%9B%A3%E7%9A%84%E5%AD%B8%E7%AB%A5-%E5%AE%B6%E9%95%B7%E9%8C%A6%E5%9B%8A-%E6%AF%8F%E6%97%A5%E5%AD%B8-%E9%80%B2%E6%AD%A5%E5%A4%9A>

3. 「HOPE 中文詞類及句子遊戲」應用程式，介紹網址：

[https://www.hkedcity.net/sen/spld/subject/page\\_556567e0316e83cc07010000](https://www.hkedcity.net/sen/spld/subject/page_556567e0316e83cc07010000)

4. 《聽說讀寫小奇兵》流動應用程式，介紹網址：

[https://www.hkedcity.net/sen/spld/subject/page\\_59d2f387316e838f5e000000](https://www.hkedcity.net/sen/spld/subject/page_59d2f387316e838f5e000000)

5. 有效的提問方法 REAP

<https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/reap.pdf>

6. 情緒管理有妙計

[https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/emotion\\_control\\_tips.pdf](https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/emotion_control_tips.pdf)

7. 控制衝動五步曲

[https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/impulsive\\_5.pdf](https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/impulsive_5.pdf)

- 言語障礙學生適用

1. 懶音逐個捉

<http://rthk9.rthk.hk/elearning/speakpropercantonese/>

2. 粵講粵啱一分鐘

<http://rthk9.rthk.hk/elearning/bettercantonese/>

3. 支援有言語障礙的學生 – 暑期系列

[https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/support\\_sli\\_summer.pdf](https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/support_sli_summer.pdf)

- 家長可作參考

1. 香港耀能協會-閉門煲 JOKE

<https://www.asdguide.hk/SAHK/warm.php?id=7>

2. 專注不足/過度活躍症(香港)協會-家長錦囊

<http://adhd.org.hk/adhd16/web/default.php?cmd=life&ch=1>

3. 支援有讀寫困難的學童・家長錦囊—資源篇

<https://www.parent.edu.hk/article/%E6%94%AF%E6%8C%81%E6%9C%89%E8%AE%80%E5%AF%AB%E5%9B%B0%E9%9B%A3%E7%9A%84%E5%AD%B8%E7%AB%A5-%E5%AE%B6%E9%95%B7%E9%8C%A6%E5%9B%8A-%E8%B3%87%E6%BA%90%E7%AF%87>

4. 《停課抗疫在家活動小手冊》  
<http://www.charactercity.hk/wp-content/uploads/2020/02/%E5%81%9C%E8%AA%B2%E6%8A%97%E7%96%AB-%E6%B4%BB%E5%8B%95%E5%B0%8F%E5%86%8A%E5%AD%90TeamA.pdf>
  5. 親子溝通有策略  
[https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/parental\\_comm\\_tips.pdf](https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/parental_comm_tips.pdf)
  6. 迎接新學年 家長溝通篇  
[https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/teacher/prevention-of-student-suicides/New%20School%20Year%20Pamphlet%20\(Parents\).jpg](https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/teacher/prevention-of-student-suicides/New%20School%20Year%20Pamphlet%20(Parents).jpg)
- 其他輔助學習資源
    1. 《不一樣的 2020-口罩下的微笑》繪本  
[https://www.diverselearning.com.hk/asset/download/smile\\_under\\_the\\_mask.pdf](https://www.diverselearning.com.hk/asset/download/smile_under_the_mask.pdf)
    2. 《抗疫小夥伴》繪本  
[https://drive.google.com/file/d/1J3mAE8cz29-lTplusigycejb9zi\\_3NRv/view?fbclid=IwAR3zV930WEtclUU\\_O4SkARGX9HN0enIZsP9ymcNluaRU-3tupqZoDsJHccA](https://drive.google.com/file/d/1J3mAE8cz29-lTplusigycejb9zi_3NRv/view?fbclid=IwAR3zV930WEtclUU_O4SkARGX9HN0enIZsP9ymcNluaRU-3tupqZoDsJHccA)
    3. 《3Es 情+社同行計劃幼兒情緒社交課程抗疫同行》繪本  
<http://www.skhsckg.edu.hk/wp-content/uploads/2020/02/3Es-storybook-%E6%8A%97%E7%96%AB%E5%90%8C%E8%A1%8C%E7%B9%AA%E6%9C%AC-2020.pdf.pdf.pdf>
    4. 《疫流而上家添愛抗疫心理指南》  
<https://www.hkfws.org.hk/assets/files/whats-news/virus-leaflet.pdf>
    5. 疫境中的靜觀空間  
<https://fightcovid19.hku.hk/zh/mindfulness-zh/>
    6. COACH LIKE 上線學堂  
<https://drive.google.com/drive/folders/1JOH7Di79lHoUPaOMAzeTgOfPKPgiGvdL>  
[https://drive.google.com/drive/folders/1nFVIR1kM\\_L38veVlzqTb2Jy04ck1v9Jq](https://drive.google.com/drive/folders/1nFVIR1kM_L38veVlzqTb2Jy04ck1v9Jq)

如有任何查詢，歡迎與余健基主任聯絡。主祐平安。

此致  
貴家長台鑒

校長

黃德才

謹啟

二零二零年九月二日

通告<e5>